

COURS D1

Mercredi 15 septembre 2021

La Routine

La Routine (ou Echauffement) en 5 minutes

L'entrée: Point d'entrée...

Par la diagonale: Rétro dans la diagonale de la table

Rappelle de longs: Rappel les 3 billes du même côté dans la longueur

Angles droits: Point 90° en 0 pour 3 puis en 1 pour 3 dans le coin

Qui font couler: Un coulé dans la largeur avec rappel

L'échelle: Point d'échelle 45° en 1 pour 2

Des petits points: Dans la largeur petits points avec reprise de dominante

Et couper: Point en coupé des 2 cotés

Le coin: Petit point dans le coin avec rappel

Du rappel en longueur: Placement dans la longueur et rappel.

Le Chevalet

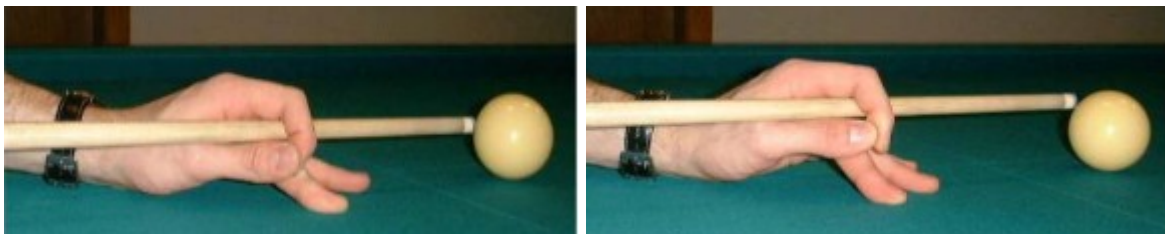
Rétro angle fermé (3/4 plein) = Attaque de bille très basse

La queue repose sur le pouce. Elle est bouclée par l'index. Le majeur est replié sous la paume. L'annulaire et l'auriculaire restent tendus pour augmenter la stabilité.



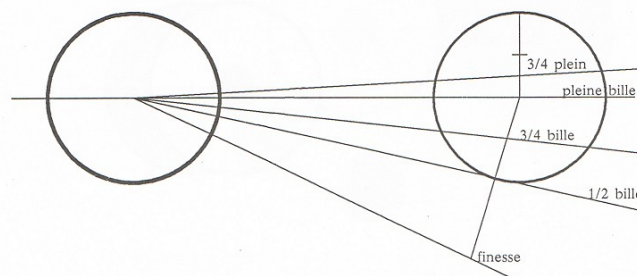
La hauteur du chevalet, rétro 3/4 de bille (angle ouvert) à coulé (bille en tête) s'obtient par la rotation du poignet.

La queue est bouclée, 3 doigts en appui.

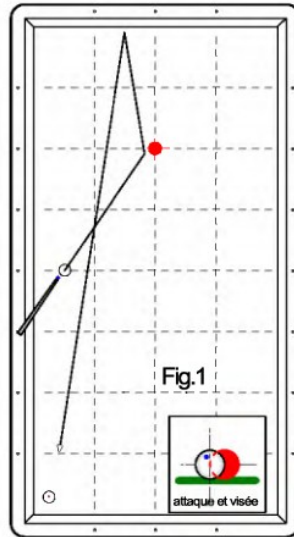


La quantité de bille

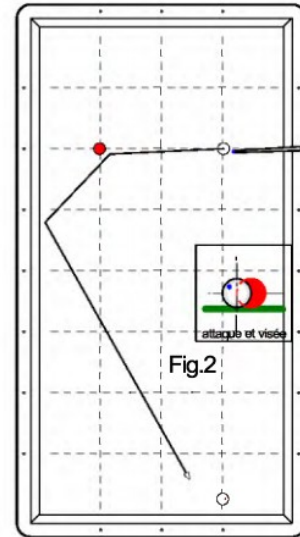
Il existe une infinité de quantités possibles entre la pleine bille et la finesse.



Les points Billard d'OR—fig 1 & fig 2



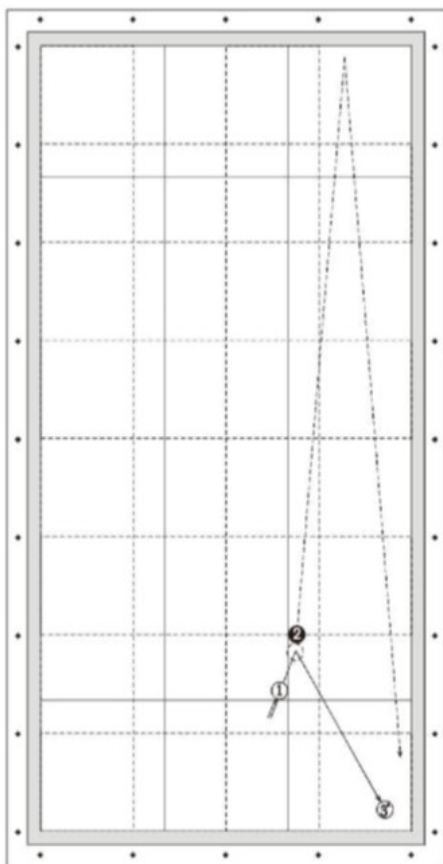
Demie bille—Effet 1 procédé



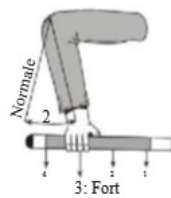
Demie bille—Effet 2 procédés

Les rappels de long

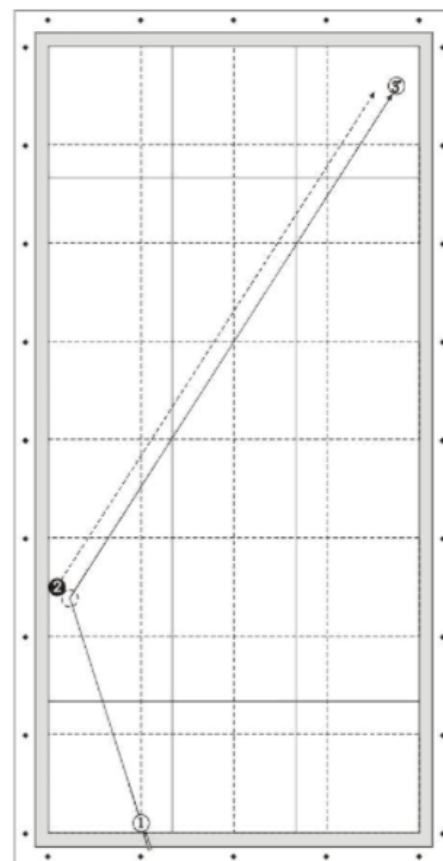
Difficulté du rappel: FACILE



Quantité de bille: 2/3 de bille
Hauteur d'attaque: basse
Effet: aucun
Energie: fort - vitesse normale



Difficulté du rappel: FACILE



Quantité de bille: 1/2 bille
Hauteur d'attaque: coulé
Effet: sans effet
Energie: fort - vitesse normale

